

## Quelques mises au point sur les sorties hebdomadaires du Club :

- \* La sortie n'est pas une COMPETITION !...
- \* Le plus FORT doit S'ADAPTER au plus FAIBLE !...
- \* Si je suis un peu JUSTE, je m'entraîne avec le groupe INFERIEUR !...
- \* L'ESPRIT de GROUPE doit l'emporter sur l'INTERET PERSONNEL !...
- \* **CHAQUE GROUPE doit rentrer "groupé" !...**

En conséquence de quoi :

Tout un CHACUN (E) peut CHOISIR son GROUPE, selon son POTENTIEL, sa FORME et ses MOTIVATIONS !...

<b>Groupe 1</b> --->	Moyenne générale environ 28/30 – Allure rapide
<b>Groupe 2</b> --->	Moyenne générale environ 26/28 – Allure soutenue
<b>Groupe 2 bis</b> -->	Moyenne générale environ 24/26 – Allure régulière
<b>Groupe 3</b> -->	Moyenne générale environ 22/24 – Allure sympa -
<b>Groupe 4</b> -->	Moyenne générale 18/20 – Allure tranquille – Se faire plaisir

### **CONCLUSION**

Notre **CHANCE** : Avoir un Club de plus de 100 licenciés. ...

Notre **IDEE** : Pouvoir choisir son groupe et s'y tenir. ...

Notre **BUT** : Se faire PLAISIR !!!! et - éventuellement –  
progresser ... voire se maintenir en  
FORME !

Notre CLUB en sortira GRANDI et nous TOUS et TOUTES aussi !

A Nos VELOS !!!!

*Pierrot et les Membres du Bureau (11/02/2015)*